

LES ATELIERS

Du Château des Cinq Cantons

Retrouvez-nous pour la dernière journée
bien-être le 31 Mai

"Bien se préparer à l'été"

De 9h30 à 16h30, cet atelier bien-être
commence par l'explication de la journée autour
de boissons chaudes ou jus de fruits et se
poursuit par un cours de cuisine, puis le
déjeuner suivi par l'atelier corporel l'après-midi.

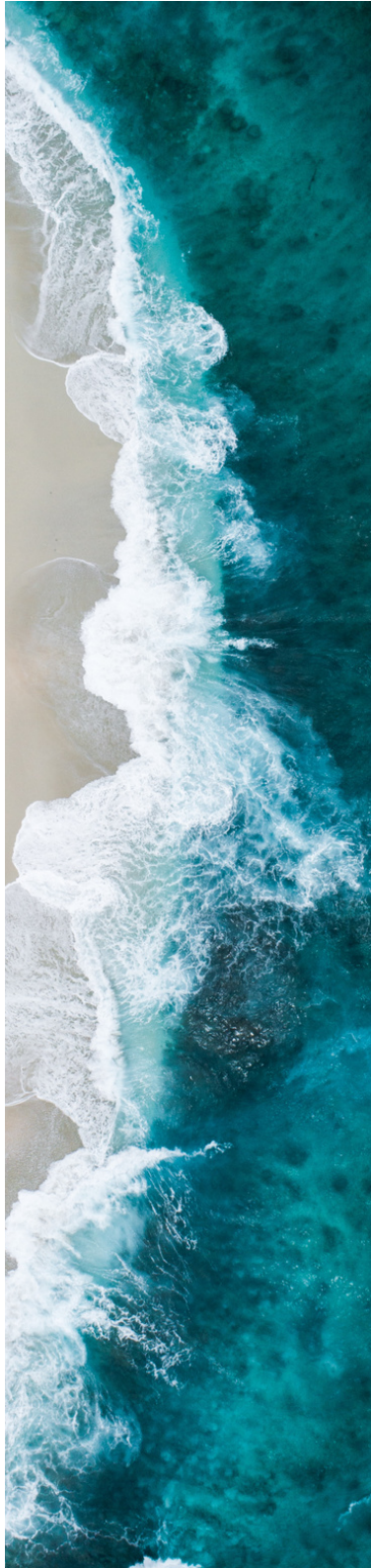
Minimum 8 personnes

Tarif pour la journée : 120 €

LUNDI 31 MAI
9h30-16h30



Renseignements et réservation au 06 09 24 56 78
au plus tard le 23 Mai
lechateaudesinqcantons@gmail.com





BIEN SE PREPARER A L'ETE - 31 MAI

Au Château des Cinq Cantons

Programme de l'atelier - 9h30 à 16h30

- Présentation de la journée autour de boissons chaudes ou jus de fruits
- Cours de cuisine santé animé par un chef à domicile
- Déjeuner autour du vieux bassin
- Atelier corporel (Qi Gong - Auto-massage - Méditation - Respiration)

PROMOTION SPECIALE FETE DES MERES

Pour tout séjour de 3 nuits
entre le 28 mai et le 3 juin, nous vous
offrons la journée "Bien se préparer à l'été"
pour 1 personne

**LUNDI 31 MAI
9h30-16h30**



**Renseignements et réservation au 06 09 24 56 78
au plus tard le 23 Mai
lechateaudescinqcantons@gmail.com**