

RENFORCEMENT & IMMUNITÉ MOUVEMENTS ET NUTRITION

Au Château des Cinq Cantons

**Apprendre à cuisiner
pour booster son immunité**

Atelier avec le restaurant
chez Camille

**Booster son immunité par
le mouvement**

Atelier avec Aurélie Devèze
Chiqong, chi Nei Tsang, massage
des organes internes, méditation,
respiration

LUNDI
19
OCTOBRE
10H-16H30



LE CHATEAU
DES CINQ CANTONS
Gîtes & Chambres d'hôtes

Renseignements : Château des Cinq Cantons
0609245678 - lechateaudescinqcantons@gmail.com

